

# Ստեղծվում են առողջ արդյունքներ՝ ամբողջական ինքնագնահատում (CHOIS)

|                                                  |                                                                                                                                                  |          |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Հաճախորդի անունը՝<br>Կլինիկայի աշխատակցի անունը՝ | Հաճախորդի համարը՝<br>Աղմին. ժամկետով <input type="checkbox"/> Նախնկն <input type="checkbox"/> Վերագնահատ <input type="checkbox"/> Դուրս գրվելուց | Ամսաթիվ՝ |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

Խնդրում ենք պատասխանել հետևյալ հարցերին, որոնք վերաբերվում են ձեր վերջին մեկ շաբաթվան:

## Վերջին 7 օրում ...

|                                                                                                                                      | Երբեք<br>0                                                                    | Հզվորյալ<br>1                                                                   | Երբեմն<br>2 | Հաճախ<br>3 | Միշտ<br>4 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|-----------|
| 1. Չգացել եմ տխրություն:                                                                                                             | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 2. Չգացել եմ ընկճված:                                                                                                                | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 3. Չգացել եմ անօգնական:                                                                                                              | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 4. Չգացել եմ անարժեք:                                                                                                                | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 5. Չգացել եմ անհույս:                                                                                                                | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 6. Ինձ հաճույք տվող բաները քիչ են հետաքրքրել կամ հաճույք տվել:                                                                       | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 7. Չգացել եմ բարկացած:                                                                                                               | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 8. Ժամեր մնացել եմ բարկացած:                                                                                                         | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 9. Ավելի բարկացած եմ զգացել քան իմ կարծիքով պետք է լինեի:                                                                            | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 10. Չգացել եմ վախով համակված:                                                                                                        | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 11. Դժվարացել եմ տազնապիցս բացի ուրիշ բանի վրա կենտրոնանամ:                                                                          | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 12. Անհանգստություններս խեղդել են ինձ:                                                                                               | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 13. Մտքեր են եկել, որոնցի դժվար էր ձերբազատվել:                                                                                      | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 14. Արել եմ բաներ, որոնց չկարողացա դիմակայել, կամ արել եմ բաներ շատ ավելի հաճախ քան պետք է անեի:                                     | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 15. Ցնցող դեպքերի տազնապ առաջացնող տեսարաններ կամ հիշողություններ եմ ունեցել:                                                        | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 16. Ունեցել եմ հիշելու խնդիր, օրինակ անունների կամ ժամադրության:                                                                     | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 17. Ծանոթ գործերն անելիս հստակ մտածելու դժվարություն եմ ունեցել:                                                                     | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 18. Կարծում էի մարդիկ հետևում կամ ուզում են վնասել ինձ կամ ընտանիքիս:                                                                | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 19. Լսել եմ ձայներ, որոնք ուրիշ ոչ ոք չի լսել:                                                                                       | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 20. Կյանքիս վերջ տալու կամ ինձ վնասելու մտքեր եմ ունեցել:                                                                            | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 21. Ես ինձ լավ եմ զգացել:                                                                                                            | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 22. Ունեցել եմ նպատակներ և աշխատել եմ հասնել դրանց:                                                                                  | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 23. Ապագայի հանդեպ հույսով եմ լցված եղել:                                                                                            | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 24. Գործերս կարողացել եմ վարել:                                                                                                      | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 25. Չգացել եմ ուրախ:                                                                                                                 | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 26. Եղել եմ կյանքով ու էներգիայով լի:                                                                                                | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 27. Չգացել եմ հոգեհարազատ:                                                                                                           | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 28. Իմ մասին մտածող մարդկանց հետ եմ շփվել:                                                                                           | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 29. Ապրել եմ տան մեջ, որն ինձ ապահովության զգացում է տվել:                                                                           | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 30. Երեխա(ներ)ս հուզական և/կամ վարքագծի խնդիրներ են ունեցել:<br><input type="checkbox"/> Եթե այստեղ, եթե տանը ապրող երեխաներ չունեք: | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 31. Չափից ավելի կյանք եմ օգտագործել (ալկոհոլ, թմրադեղ, և այլն):                                                                      | 0                                                                             | 0                                                                               | 0           | 0          | 0         |
| 32. Այստեղ նշված դժվարությունները ինչ չափով են ձեր առօրյա գործերը՝ աշխատանք (դպրոց) տան գործեր, ուրիշների հետ շփվել, դժվարացրել:     | <input type="radio"/> Ոչ մի դժվարություն<br><input type="radio"/> Ծանոթ դժվար | <input type="radio"/> Որոշ դժվարություն<br><input type="radio"/> Ծայրահեղ դժվար |             |            |           |