





Didi Hirsch es hogar del primer y más grande centro de prevención del suicidio en el país.

Durante más de 60 años, hemos sido líderes en la prevención del suicidio, ofreciendo una atención compasiva y de alta calidad, y desarrollando programas innovadores. Desde nuestras líneas telefónicas de crisis hasta nuestros servicios de terapia y las capacitaciones comunitarias, nos dedicamos a crear un espacio para la conexión, la sanación y la esperanza.

Trabajamos para eliminar el estigma en torno a la salud mental, ya que las conversaciones abiertas y el apoyo de los seres queridos pueden marcar una diferencia que salva vidas. Ya sea que busque ayuda inmediata o atención continua, Didi Hirsch está aquí para acompañarle en su camino.



LÍNEA 988 DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

Como uno de los centros de crisis más grandes de la línea 988, ofrecemos apoyo gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día, por parte de consejeros capacitados de crisis. Ya sea que usted o alguien que conozca esté enfrentando problemas de salud mental, angustia emocional o simplemente necesite alguien con quien hablar, estamos aquí para ayudar.

Llame o envíe un texto al 988,
o chatee en línea
a través de
988lifeline.org/es.



TEEN LINE

Teen Line es una línea de ayuda en inglés atendida por adolescentes altamente capacitados para ofrecer apoyo, recursos y esperanza a jóvenes.

Los adolescentes pueden:

Llamar al (800) 852-8336
(6 p. m. - 10 p. m. PST)

Enviar TEEN al 839863
(6 p. m. - 9 p. m. PST)

Escribir un correo electrónico a través de TeenLine.org

TERAPIA Y APOYO ESPECIALIZADO EN SUICIDIO

Terapia individual y familiar

Ofrecemos terapia en persona y por telesalud para personas y familias afectadas por el suicidio. Esto incluye a quienes están lidiando con una pérdida, recuperándose de un intento de suicidio, luchando contra pensamientos de suicidio o experimentando problemas de salud mental como depresión, ansiedad o trauma. Los servicios están disponibles para niños, adolescentes, adultos y cuidadores que apoyan a alguien que necesita ayuda.

Grupo de apoyo para sobrevivientes después de una pérdida por suicidio

Contamos con grupos de apoyo separados para adolescentes y adultos que han perdido a un ser querido por suicidio. Estos grupos ofrecen un espacio seguro para compartir experiencias y fomentar la sanación. Los adolescentes pueden conectarse con compañeros que comprenden su experiencia, mientras que los adultos encuentran apoyo en una comunidad de personas que han vivido pérdidas similares.



La terapia está disponible para cualquier persona que viva en California y los grupos están disponibles de manera virtual en todo el país.



Grupo de apoyo para sobrevivientes de intentos de suicidio

Nuestro grupo de apoyo ofrece un espacio seguro y comprensivo para adultos que han sobrevivido un intento de suicidio. Los participantes comparten sus experiencias y aprenden habilidades valiosas de afrontamiento, ayudándose mutuamente en el camino hacia la recuperación y la resiliencia.

Grupos especializados de apoyo

Además de nuestros grupos para sobrevivientes de intentos y para sobrevivientes de pérdidas por suicidio, ofrecemos una variedad de grupos especializados que ofrecen apoyo y conexión para comunidades específicas. Visite nuestro sitio web para más información de nuestros grupos actuales: **CrisisCare.org**.

TERAPIA Y APOYO ESPECIALIZADO EN SUICIDIO (CONTINUACIÓN)

Sesiones informativas sobre una pérdida por suicidio

La pérdida por suicidio puede tener un efecto grave en las comunidades. Didi Hirsch ofrece espacios para procesar el duelo y apoyo a familias, amistades y colegas afectados por una pérdida de suicidio. Estas sesiones pueden realizarse en hogares, escuelas, empresas, grupos religiosos y otros lugares.



Para más
información, llame
o visite:

(424) 362-2911
CrisisCare.org



CAPACITACIÓN Y EDUCACIÓN

Presentaciones sobre la prevención del suicidio

Capacitaciones adaptadas para grupos clínicos, médicos, adultos, primeros auxilios y adolescentes. Aprende a reconocer las señales, ofrecer apoyo y conectar a las personas con recursos esenciales.

safeTALK

Un curso de tres horas para ayudar a personas de 15 años o mayores a reconocer y conectar a quienes tienen pensamientos de suicidio con recursos vitales.

Capacitación en habilidades aplicadas para la intervención en suicidio (ASIST por su siglas en inglés)

Un taller interactivo de dos días sobre primeros auxilios en la prevención del suicidio, dirigido a profesionales de la salud y personas que buscan habilidades avanzadas en este tema.

CAPACITACIÓN Y EDUCACIÓN (CONTINUACIÓN)

Capacitación en evaluación de riesgo de suicidio e intervención

Un curso avanzado de seis horas para ayudar a profesionales de la salud a evaluar y manejar el riesgo de suicidio. Este curso otorga seis créditos de educación continua (CEU) y cumple con los requisitos de la Junta de Ciencias del Comportamiento (BBS por su siglas en inglés) y la Junta de Psicología de California.



Capacitación para facilitadores de grupos de apoyo para sobrevivientes de intentos de suicidio

Las agencias y profesionales de salud mental pueden aprender a facilitar nuestro modelo de tratamiento de mejores prácticas para adultos que han sobrevivido un intento de suicidio.

Para más información o para
solicitar una capacitación,
contáctenos o visite:

SPC@didihirsch.org
DidiHirsch.org/Training
(424) 362-2900

CAPACITACIÓN Y EDUCACIÓN (CONTINUACIÓN)

Didi Hirsch Academy

Accede a capacitación en prevención del suicidio en línea, diseñada por expertos en atención de crisis. Nuestros consejeros y capacitadores ofrecen cursos basados en evidencia para profesionales de la salud, maestros, familias y más. Hay paquetes para grupos y créditos de educación continua están disponibles para ciertas capacitaciones.

Para consultas, escriba a
academy@didihirsch.org
o visite
Academy.DidiHirsch.org.

Capacitación para consejeros voluntarios de crisis

Los voluntarios, con o sin experiencia clínica, reciben una capacitación intensiva para prepararse a contestar llamadas de la línea 988 de prevención del suicidio y crisis.

Para aplicar, visite
DidiHirsch.org/Volunteer.



10277 W. Olympic Blvd.
Los Angeles, CA 90067

DidiHirsch.org

